

# Wöchentliche Abendgruppe

für Frauen und Männer  
Einzelpersonen und Paare

Stille, Reden, Entspannungsübungen,  
Bewegung, Kreativität,....



## Winter und Advent 2018

6 Montagabende in Kestenholz  
12. November bis 17. Dezember 2018  
19.30 bis 21.30 CHF 290.00

**2019**

wöchentliche Gruppenabende am Montag oder Donnerstag  
je nach TeilnehmerInnen 10er- Abo CHF 450.00